

Lundi

Salle 1 *Salle2*

Salle2

Mardi

Salle 1 *Salle2*

Salle2

Mercredi

Salle 1 *Salle 2*

Salle2

Jeudi

Salle 1 *Salle 2*

Salle2

Vendredi

Salle 1 *Salle2*

Salle2

Samedi
Salle2

Salle2

Thomas

E.Rousse

Clémentine

E.Rousse

E. Rousse

Pilates
12:30 - 13:30
Audrey

Barre au sol
12:30 - 13:30
E.Rousse

Power Barre
12:30 - 13:30
Anaïs

Streching
12:30 - 13:30
Eléa

Barre au sol
12:30 - 13:30
E.Rousse

Pilates
12:30 - 13:30
Clémentine

Pilates
(salle 3)
18:00 - 19:00
Clémentine

Stretching
18:00 - 19:00
E.Rousse

Jazz
+14 ans
19:00 - 20:30
Léa

Adultes
Moyen
19:00 - 20:30
E.Rousse

Stretching
18:30 - 19:30
Clémentine

Contemporain
Adultes
(+15)
19:00 - 20:30
Léa

Adultes
Débutant
19:00 - 20:15
E.Rousse