

Lundi

Salle 1

Salle 2

Mardi

Salle 1

Salle 2

Mercredi

Salle 2

Jeudi

Salle 1

Salle 2

Vendredi

Salle 2

Samedi

Salle 2

**Yoga
Prénatal**
11:15- 12:15
Eléa

Power Barre
12:30 - 13:30
Eléa

**Adultes
Moyen**
18:30 - 20:00
Eléa

Stretching
12:30 - 13:30
Thomas

Yoga
12:30 - 13:30
Alain

**Contemporain
Adultes
(+15)**
19:00 - 20:30
Léa

Barre au sol
12:30 - 13:30
E.Rousse

Pilates
18:00 - 19:00
Audrey

**Adultes
Débutant**
19:00 - 20:15
E.Rousse

Barre au sol
12:30 - 13:30
E.Rousse

Pointes 2
18:30 - 19:30
E.Rousse

Pilates
12:30 - 13:30
Audrey

**Jazz
+14 ans**
19:00 - 20:30
Léa

Yoga
9:00 - 10:00
Alain

Stretching
18:00 - 19:00
E.Rousse

**Adultes
Moyen**
19:00 - 20:30
E.Rousse

Barre au sol
12:30 - 13:30
E.Rousse

Barre au sol
10:00 - 11:00
E.Rousse

**Moyen -
Avancé**
11:30 - 13:00
Eléa